ACTA
Actividades sensoriales

FECHA: Bogotá, 6/12/2024

HORA: 7:30 pm

LUGAR: Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza

TEMA: Actividad sensorial

ASISTENTES: *Ver listado de asistencia

ORDEN DEL DÍA:

1. Introducción de la actividad.
2. Objetivo de la actividad.
3. Desarrollo de la actividad
4. Recursos
5. Anexos

DESARROLLO:

Introducción de la actividad:

Se realizó un taller de actividad sensorial dirigido a las personas mayores del centro transitorio Samper Mendoza, en el cual se emplearon instrumentos musicales tradicionales colombianos como el cuatro y la gaita. Esta actividad tuvo como propósito ofrecer una experiencia enriquecedora que estimulara los sentidos y promoviera la conexión emocional con la música, al tiempo que se fomentaba la relajación y la imaginación de las personas mayores. Guiados por una fantasía sonora, las personas mayores fueron invitados a sumergirse en un ambiente lúdico y envolvente, donde los sonidos del cuatro y la gaita cobraron vida a través de las interpretaciones de el profesional en artes.

Objetivo de la actividad:

El objetivo principal de la actividad fue estimular la percepción sensorial de las mayores a través de la música, utilizando instrumentos tradicionales colombianos. Se buscaba mejorar su bienestar emocional y cognitivo, fomentando la relajación, la imaginación y el recuerdo de vivencias a través de la fantasía guiada por los sonidos del cuatro y la gaita. Además, se quería promover la conexión social entre las personas mayores con el facilitador, creando un espacio de disfrute y atención plena.

Desarrollo de la actividad:

La actividad comenzó con una breve introducción sobre los instrumentos a utilizar, el cuatro y la gaita, explicando su origen y significado dentro de la cultura colombiana. Posteriormente, el profesional en artes inició una interpretación musical de ambos instrumentos, tocando melodías suaves y armoniosas que evocaron un ambiente relajante y contemplativo. Mientras la música sonaba, se invitó a las personas mayores a cerrar los ojos y dejarse llevar por una fantasía guiada, en la que se les llevó a un escenario imaginario, lleno de sonidos naturales, colores y sensaciones. La narración de la fantasía iba de la mano con la música, creando una atmósfera envolvente que favoreció la concentración y la conexión emocional de las personas mayores. Al final de la actividad, se invitó a las personas a compartir sus sensaciones y recuerdos, facilitando un espacio de diálogo y reflexión grupal.

Recursos:

Los recursos utilizados en esta actividad incluyeron:

Instrumentos musicales: El cuatro y la gaita colombiana, ambos tocados en vivo por el profesional en artes.

Espacio adecuado: Un ambiente tranquilo y cómodo para las personas mayores, donde pudieran sentarse o recostarse sin distracciones externas.

Fantasía guiada: Una narración estructurada que guiaba a las personas mayores a través de una experiencia sensorial vinculada a la música.

Apoyo audiovisual: En caso necesario, se pudo utilizar iluminación suave y proyecciones o imágenes que complementaran la fantasía sensorial.

Facilitador calificado: Un profesional en artes con experiencia en el trabajo con personas mayores, que se encargó de la ejecución musical y la conducción de la fantasía.

Registro fotográfico: 06/ diciembre / 2024

<table>
<tr>
<td>
</td>
<td>
</td>
</tr>
<tr>
<td>
</td>
<td>
</td>
</tr>
</table>

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma

Anexos: Registro fotográfico de sesiones realizadas y listado de asistencia.

Elaboró: Arturo Herrera Artista.

CENTRO CUIDADO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA	FORMATO ASISTENCIA ACTIVIDADES SENSORIALES

PROFESIONAL RESPONSABLE: Arturo Herrera - Aflista.

No	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO	FECHA ACTIVIDAD (DD/MM/AAAA)	FIRMA
1	Carlos Ramirez	17 126 437.	6/12/2024	
2	Marceliano Sanche	19 075 202	6/12/2024	
3	Ingra Gamboa	37 814 045	6/12/2024	
4	Victor Hernandez	17 128 613	6/12/2024	
5	Jorge Gueta	17 157 930	6/12/2024	
6	Marco Aurelio Diaz	17 119 685	6/12/2024	
7	Edgardo Gonzalez	17 118 381	6/12/2024	
8	Hernando Diaz	17 134 946	6/12/2024	
9	Guillermo Londoño	19 067 984	6/12/2024	

Scanned with CamScanner